よりよい地域をめざして…地域情報紙 買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう

シティライフ

2020.7.18 Vol.1140

外房中央版

配布地域／東金市・大網白里市・山武郡(芝山除く) 山武市・茂原市・長生郡 【70,000部】

https://www.cl-shop.com

企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1 TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142

地域で守ろう子どもの安全

次回発行日▶7月25日(土) 市原・長生実践合併号

シティライフが提供する動画をWEBで見れます！ 動画あり 左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます！

オリーブを地域の特産品に！
東金市で官民一体の取り組み

東金市ではオリーブの産地化を目指し、市で公募した43軒の農家が3000本のオリーブの木を栽培している。昨年秋には台風により、収穫を控えていたほとんどの実が落ち、倒木の被害にもあった。無事に残った約40kgの果実はエキストラバージンオリーブオイル「東金一番搾り」となり、今年4月、「道の駅みのりの郷東金」で10本が限定販売され、あっという間に完売した。

収穫までの長い道のり

東金の温暖な気候はオリーブ栽培に適しているといわれる。市農政課の根本農林振興係長はオリーブ産地化への取り組みについて、「平成25年に試験的に始まり、平成26年～30年の5年間は、1本約3000円の苗木購入額の2分の1を市が負担する補助金制度を設けました。平成26年の約300本を始めに、総数4000本が植樹されましたが、現在は3000本が順調に育っています。また休耕地の活用にも期待ができます」と、説明する。

植木の生産・販売業を営む宮山太一さんは、東金市オリーブ農家の第一人者的存在。園芸種としてオリーブの木の取り扱い経験はあったものの、オリーブ栽培は苦難の連続だったという。「オリーブアナアキゾウムシは、オリーブの木に活動中継続して卵を産み付けるため、同時期に防虫をしなければなりませんが、当初は情報も不十分で対策が徹底されませんでした。台風にしても防風対策をどうするか、初めての事ばかりで試行錯誤の繰り返しでした」。さらに、「苗木を植えてから実がなるまでの5年間、無収入を乗り切る気力がなければ、努力は実を結びません」と話す。

市が主催する講習では、関東で東金に先駆けてオリーブ栽培が盛んな神奈川県二宮町から講師を招いて、剪定などの実践的な指導を受けている。また、日本一のオリーブ産地・香川県小豆島へも有志が何度も研修に訪れている。時に悔しい思いをしながら研究を重ね、オリーブの木の成長と共に、オリーブ農家も一歩一歩あゆみを進めてきた。しかし、そこへ昨秋の台風の襲来があった。初めの植樹から6年目を迎え、いよいよ木が実をつけ初める年と、気温と降水量の好条件が整った年が重なり、大量の収穫に期待が高まる中での被害だった。当事者は一様に肩を落とした。

▲オリーブの花

▼オリーブの実（左）と収穫されたもの

関係者一丸となって

オリーブの実の取り入れは、手もぎのため大変な労力がいる。被害を免れ『東金一番搾り』となった40キロの実は、4人で丸一日かけて収穫し、搾油のために小豆島へ送られた。通常、果実の総量からとれる油の量の割合（搾油率）は13～15％だが、今回は収穫時期が諸事情により早かったこともあり、5％となった。「オリーブの実が十分に熟し、一番のタイミングで収穫すること。その実を酸化が進まないうちに迅速に輸送すること。これらもこれからの課題です。収穫が安定すれば搾油機を購入し、市内に加工所を設けることも視野に入れています」と、宮山さん。出来上がったオイルについては、「色は深いグリーンで、サラダにかけると風味がよく絶品でした」と、顔をほころばせる。

商品の販売拠点となる『道の駅みのりの郷東金』は、市の施策に協力し、販売者の支援・販路拡大などの役割を担っている。農家と連携しながら幅広い商品開発を目指し、現在注目しているのはオリーブの葉を利用したオリーブ茶だ。他にも、オリーブの実の新漬け（塩漬け）や化粧品などの品があげられている。『東金一番搾り』のラベルデザインを担当したのは、城西国際大学メディア学部4年生の石澤歩さん。「地域に貢献するために考えました。商品を手にした人がすぐわかるように、すっきりとしたデザインにしました」と、若い力も東金産オリーブのブランド化推進に一役買っている。

農政課・根本さんは今後の展望として、「オリーブ農家の組合を立ち上げて、組織化を図りたい。さらなる研修の充実、土地に合った品種の研究、収益性の高い商品の開発など、行政としてバックアップしていきたい」と、語る。

オリーブは今年5月にも小さく白い可憐な花を咲かせた。台風によるダメージのためか花の付きは昨年ほどではないとのことだが、11月の収穫に向けて、関係者はオリーブ作りにいっそう情熱を傾けている。（石井）

「道の駅みのりの郷東金」で限定販売されたエキストラバージンオリーブオイル「東金一番搾り」

(問)東金市農政課 ☎0475・50・1137
(問)道の駅みのりの郷東金 ☎0475・53・3615
・ホームページ https://minorinosato-togane.com

こでまりの夢
～大きいやかんは沸きが遅い～

子育てのことわざで、「大きいやかんは沸きが遅い」というものがあります。小さいやかんでは、すぐにお湯が沸きますが、実は大した量ではありません。大きいやかんは時間がかかりますが、その分大量のお湯が沸きます。それと同じで、小さいことがすぐにできるようにならないからといって焦る必要はなく、長い目でみて待てば、後から大きな成果が待っているという意味です。大器は晩成する、とも言えますね。

今年は新型コロナウイルス感染予防対策で、学校が臨時休校になりました。学業が遅れることが懸念されていますが、長い人生からみたら、そう長くない時間かもしれません。長い目で見たら、この経験も確実に学びになることでしょう。子どもを育てる上で大切なのは、長い目で見た「資質・能力」の部分です。大きな木は大きな根っこがあります。しかし、どれだけ大きな根っこでも目には見えません。子どもの頃なら尚更です。目に見えないからと、それを掘り起こして「大きくなっているか?」と確認するのではなく、穏やかな気持ちで、愛情をかけて育てることの方が、この時期には必要なことだと思います。

子どもたちは皆、大器晩成する可能性があるのです。言葉に出して励ましてあげましょう。

中嶋 悦子(なかしま えつこ)
1965年生。宮崎県出身。二男二女の母。大網白里市在住。エンカレッジ・ステーション㈱代表取締役社長。NPO法人民間児童館おおきなかぶ理事長。社会福祉法人ありんこ会理事長。ありんこ親子保育園園長。保育士。エッセイスト。☎0475-53-3509

ふるさとビジター館
自然探訪
キイトトンボ

ナチュラリストネット/自然を愛する仲間の集まりです。豊かな自然環境をいつまでも永く残したいと活動しています。
☎080-5183-9684 (野坂)

トンボはどんな色?と尋ねると、「アカトンボ」などに歌われるような赤、オニヤンマのような黒と黄色の縞模様、シオカラトンボの粉を帯びた灰青色、そのメスであるムギワラトンボのような褐色などの答えが多いと思う。今回紹介するキイトトンボは、名前の通りほぼ全身鮮やかな黄色の、イトトンボの仲間である。

全長31～45ミリ。目や胸は黄緑色だが、オスの腹は菜の花のように明るく鮮やかな黄色。先端上部が黒色で、そのコントラストも美しい。メスは、ほぼ全身黄緑色。イトトンボの多くは湖沼に生息、浮葉植物の間を行き来しており、水の色に溶け込むような青色をした種類が多い。一方、キイトトンボは、湿地の抽水植物が多い場所に生息、植物の色に溶け込むような黄色や黄緑色をしていると推定される。保護色である。

飛び方も面白い。滑らかな直線的ではなく、ツンツンと小刻みにゆっくり前進する。繁茂する植物の間を飛翔しながら、小さな昆虫を捕えるのに好都合なのだろう。大食漢のようで、時にはイトトンボも捕食することがあるそうだ。

北海道や南西諸島を除いてほぼ全国的に分布するが、千葉県レッドリスト2019ではCの要保護生物。市原市近郊でも生息域が限られており、水辺の環境を保全していくことが、彼らを守ることにつながる。

(ナチュラリストネット/岡崎弘)

ハーブ王子の しあわせ健康レシピ

私は水には何よりもこだわりを持っています。十数本の大きな水の容器を車に積み込み、実家のある福島まで月に一度、山の奥深くへと自然に湧き出る水を汲みに行っていました。飲み水だけではなく、料理にもその水を使っていました。

水汲みの後は暫く山の中を散策し、鳥の囀りを聞いたり、高い山の上から絶景を見下ろす事がとても楽しみでした。原発事故が起こり、山に立ち寄る事が出来なくなってからは、千葉で湧水の出る場所を探し、ようやく知人の伝で敷地内から湧水の出る家を紹介して貰いました。最近その家も他の県へと越さねばならなくなり、今また湧水が出る場所を探しています。

水は身体の約60%を占めています。植物も動物も水が栄養を運ぶ役割を果たしています。出来るだけ質の良い水を飲む事が、より私達の健康を維持する事に繋がるのではないでしょうか。

今回は夏のハーブ・バジルを使ったジェノベーゼソースのパスタ。具材は相性の良いエビとトマト、パスタはソースが絡みやすいフィズリで作ってみました。

★ジェノベーゼのパスタ

●材料（2人分）A:ジェノベーゼソース（バジルの葉50g、ニンニク1片・お好みで、松の実かクルミ30g、オリーブオイル大さじ10） フィズリ（パスタ）250g、エビ中サイズ15匹程、ミニトマト（スライス）10個、パルメジャーノチーズ適量、塩胡椒少々

●作り方

①鍋に湯を沸かしフィズリを茹でる。

②Aの材料をフードプロセッサーに入れ、ジェノベーゼソースを作る。

③フライパンに油を引き、エビを軽く炒めたら②で作ったソースを混ぜて、さらに弱火で炒める。

④火を止めて①を入れ、塩胡椒を振ってかき混ぜ、全体を馴染ませる。

⑤トマトをトッピングし、パルメジャーノチーズを塗して出来上がり。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

立木早絵（たてきさえ）さん 講演会

可能性を信じ一歩を踏み出す

年数回、様々な分野の講師が招かれる、袖ケ浦市教育委員会主催『市民三学大学講座』。今年2月には、第38期第4回が生涯学習推進大会の記念講演会として開催され、全盲のシンガーソングライター・立木早絵さん(27)が『さらなる一歩を踏み出そう』をテーマに、ピアノの弾き語りコンサートを含め講演した。立木さんは冒頭、「私は2歳で失明しましたが、両親は料理や日曜大工ほか、様々なことをさせてくれました。できなければ困るのは自分だと自覚でき、多くのことを学べたと思います」と話した。

立木さんの人生の転機は、日本テレビの24時間TV。2008年～11年の番組内で津軽海峡縦断の遠泳リレー、トライアスロン、キリマンジャロ登頂と、前例のないチャレンジを完遂したことだった。最初の津軽海峡遠泳は、悪天候のためゴールできず断念したが、翌年は無事にメンバーと一緒に泳ぎきった。3年目のトライアスロンは、水泳1・5キロ、自転車40キロ、マラソン10キロを完走。登山は18歳で、往復100キロ、約6000メートルの高さを登った。

「多くの方の応援があったから頑張れました。貴重な経験ができたことに今も感謝しています」

終盤の弾き語りでは、オリジナル曲など数曲を披露。会場の参加者と一緒に合唱もした。

立木さんは「挫折は苦しく、納得できないことも多い。でも自分に負けるのは嫌いですし、達成すれば少しは成長できるだろうと考えています。人生の荒波は当然あるけれど、七転び八起きで立ち向かう。目標があれば必ず起き上がれるし、可能性があると信じていたい」と締めくくった。参加者は「登山の体験談が興味深かった」「何事も一生懸命に取り組む姿が良い」「諦めず実現させていくことに感銘した。励まされた」など、良い講演だったと話した。（米澤）

行広告

有料 1行2,400円（税別）お申込はお早めに
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、売買契約等、当事者間でよくお話し合いの上ご契約ください。取引について当社は一切責任を負えません

申し込み方法

◆専用申込書をＦＡＸまたは郵送でお送りします。
◆申込書に所定の内容を記入後、ご返送ください。
追って掲載料金等を記載した受注書を発行します。
◆掲載料は前払いなので、受注書を確認されたらお振込ください。掲載紙面は１部ご郵送します。

買います

●ピアノ　漆田 フリーダイヤル0120-00-4210
●金プラチナ商品券　相場・額面の90～98%で　てんとう虫　☎0475-72-9400　大網店　水曜定休　0476-36-4388　富里店　043-310-5825　都賀店

生徒募集

●着付教室　毎(日)10時～11時・13時～14時　1回500円　浴衣から二重太鼓まで　詳しくはお問合せ下さい　きもの館まるへい　茂原店 ☎0475-25-2617　担当：小谷部　岬本店 ☎0470-87-2707担当：飯野
●全日制フリースクール　中学不登校生のための学びの場です　成美学園中等部 ☎0475-44-5777

求人

●ボール回収　朝4時半～6時半　時給1,050円　アタックゴルフ茂原　☎0438-62-6172藤成産業　受付(月)～

営業案内

●結婚相談　年齢・婚歴不問　相談無料　全国仲人連合会　茂原・斉藤　☎0475-34-9512
●ピアノのレンタル　シツデン フリーダイヤル0120-00-4210

お知らせ

●独身ドライバーとの懇親会八街090-2663-8489鈴木
●君津市民文化ホール開館30周年　キエフ・クラシック・バレエ「白鳥の湖全２幕」&リハーサル見学会　11／1(日)14時開演　全席指定5,000円（4歳以上）　歴史と芸術豊かなウクライナより、チャイコフスキー・バレエの名作を　リハーサル見学会は本公演チケット購入者対象、当日集合11時45分、先着100名、要申込　☎0439-55-3300
●教育相談　ニート・不登校・学力不足・ひきこもり　初回無料　要予約　成美学園　☎0475-44-5777

らいふ通信

掲載無料　詳しくはお問い合わせ下さい
☎0436-21-9311　FAX0436-21-9142

※掲載情報をご利用の際は、内容を当事者間でよくお話し合いの上ご利用ください。当社は一切責任を負えません

申し込み方法

※個人情報や呼びかけなどにご利用ください。
※お申込み　内容を箇条書きにして、住所、氏名、電話番号を明記し、ＦＡＸか郵送、メールで
FAX0436-21-9142　メールkiji@cl-shop.com

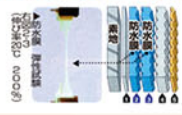
ペット情報

●犬探しています　6／24以降、小湊鐵道・鶴舞駅付近の自宅から行方不明　茶色に黒・白が混じっており、中型・長毛で柴犬系の雑種　失踪時には、「狂犬病注射済票付きの青い首輪」をつけていました　15才と老犬のため、耳や鼻も悪く、目撃情報が頼りとなります　足取りがつかめていないため、１週間以上前の話でも構いません　目撃された方、保護してくださっている方がいらっしゃれば、ご連絡お願いいたします　警察署・保健所にも届出済みです　市原・オオイ　☎090-3807-6314
●鈴虫差し上げます　幼虫、来年ふ化する飼い方を説明　容器持参にて　要電話連絡、場所は「木工房六地蔵」で検索　長柄・岩佐　☎090-1605-7739

サークル

●茂原シニアアンサンブル発足団員大募集　8／1～(土)13～16時　茂原市本納公民館（ほのおか館）　新しく中高年を主体にした楽団がスタート　原則50歳以上　音楽好きの方、楽器持参で　経験問わず　専門の指導者のもと、様々なジャンルの曲を演奏　募集：ヴァイオリン、チェロ、ギター、フルート、クラリネット、サックス、ピアノ、キーボード、ドラム　月会費：3,000円、入会金：1,500円　気軽にお電話を　松永　☎090-8477-7747
●超初級シニア英会話　第1・3(木)　14～14時45分　市民ステーション・マチサポ(大網白里)　簡単に毎日使える英会話　挫折無しの短時間集中レッスン　月会費：2,000円　茂原あおのでも(水)(土)あり　レッツスピーク・寺子屋　☎080-5641-0217

イベント

●日本ミツバチ講習会　7／26(日)　10～12時　茂原市三ケ谷　日本ミツバチの習性、自然物の捕獲、巣箱、蜂、蜜の展示、他質問対応　参加費：1,000円　古山　☎080-1153-2513
●アートサロン・茶房けい展示会　川野高男・すみ子写真展：7／26(日)まで・数々の出会いを表現した写真展・7／20と21休　オランダ・フローラルペインティング作品展：7／29(水)～8／9(日)・公認講師3名による作品展・販売可・8／3と4休　ともに10～18時、最終日17時　一宮　☎0475-40-0862
●自分ケア・フィットネス　がん患者さんのための体力づくり教室　7／29(水)　10～11時15分　鎌取コミュニティセンター　リラクゼーションとかんたん筋トレ　参加費：1,000円　要申込　健康運動指導士・金子　☎090-9019-8064　nekovolleyball1110@nifty.com
●ボランティア菜の花会　8／1(土)　13時半～15時半　茂原市総合市民センター　手縫いのマスク作り　20×40以上の布（大きめのハンカチも可）、裁縫道具持参　無料　定員10名　要問合せ　マスク着用で参加を　二見　☎090-5508-2778
●日本ミツバチ趣味の養蜂講習会　8／2(日)　13～16時　かなり宅（大網白里市）　養蜂一般の要素技術を、動画とオリジナルテキスト（永久保存版進呈）を用いて分かりやすく説明　参加費：2,000円（蜂蜜お土産付き）　要予約　かなり ☎090-4918-2388
●ちえの和「ほほえみ」ミニセミナー　8／7(金)夏の時間の使い方　14(金)もう一度断捨離の話　21(金)お金の相談日　28(金)命を守る"備え"の整理　各10～12時（午後はおしゃべりの時間）　ワンデイアカデミー（茂原市高師・茂原駅から徒歩7分）　村瀬　☎070-4562-7445
●月例ダンスパーティ　8／8(土)17時～　高貫ダンススクール（いすみ市岬町）　参加費：1,000円　サークルたんぽぽ会員募集中：基本重視のステップとトレーニング・月3回(土)・13～14時・月会費2,000円・初心者、初級者、中高年大歓迎　☎090-4208-1210
●美術家・聖原司都子（きよはらしずこ）展　9／27(日)まで　期間中の(金)(土)(日)　10～16時　夏庭（長柄町榎本479）　竹山と池や小川のある、築150年の古民家ギャラリー　金箔を使い表現された光と水の広がりなどの作品　☎070-3121-5031
●企画展・名刀備前長船と秘蔵の美術品　9／27(日)まで　9～16時半　睦沢町立歴史民俗資料館　美術館所蔵の刀・備前長船と、長く秘蔵してきた美術品、睦沢町内外で大切にされてきた名品を公開　無料　☎0475-44-0290
●昭和の日本洋画展　10／31(土)まで　10～17時　SGT美術館（勝浦市守谷）　(火)(水)(木)休館　青山義雄、猪熊弦一郎、岡本一平、熊谷守一、小絲源太郎、中沢弘光、西村計雄、宮本三郎、森秀雄など25点の作品を展示　一般・大学生900円、中高生600円、小学生400円　新型コロナ感染拡大防止のため入館時には、マスクの着用、受付備え付けの消毒液で手の消毒、お客様同士の間隔をあけてのご観覧をお願いします　また、展示品の解説（ミュージアムトーク）はご要望がない場合は実施しておりませんのでご了承ください　☎0470-64-6336

サンペイント
新型コロナウイルス感染拡大防止の為に
最前線で闘い続けた医療従事者の皆様へ
心より感謝を申し上げます。
昨年のような猛烈な台風が
今年もやってくるかもしれません
台風にそなえて家を守ろう!
どこから雨漏りしているのか分からない…
その時は突然やってくる!!
雨漏りは絶対直ります!!
直らなくて困っている方、どこに相談してよいか分からない方、ぜひご連絡ください。
雨漏り無料点検サービス実施中!
ええ? 雨漏りの前兆なの!?
壁や天井のカビ
(危険度大)
壁や天井にうっすらと黒ずんだシミ。それは雨漏りが原因のカビである可能性大。放っておくと躯体まで腐らせる原因となり取り返しがつきません。
外壁のひび割れ
外壁にできたひび割れをそのままにしておくと、建物への水の浸入を許し、被害を一層大きくしてしまいます。
塗料の劣化
外壁を手で触ってみてください。手に塗料の色が付くようでは、塗膜の保護機能がなくなっています。こうなると壁が水を吸ったり吐いたりの繰り返しで急激に劣化します。
外壁・屋根塗装を依頼する際、色もちの年数で判断していませんか? 当社は塗装の防水効果を基本に考えます!!
単層式(シリコン)
同じネタを塗り重ねる。(3回)色はきれいになるが防水能力は3～5年です。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
復層式(シリコン)
トップを塗る下に防水膜を。(4回)色がきれいになるだけでなく防水効果も10年以上に。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
店長のおすすめ
当店人気No.1の
5層塗り
復層式(シリコン)
防水膜(エマルジョン、5回)優れた耐候性で建物の躯体まで保護。防水効果は15年以上。
足場 → 滅菌処理 → 高圧洗浄 → 下地補修 → 下塗り → 中塗り → 中塗り → 上塗り → 上塗り → 完成
ベランダ防水工事
FRPシート複合通気緩衝工法
FRPに1ヶ所でも亀裂が入ったら…そこから水が浸食し、内部は大変なことになっています(写真①)。
①底の部分を剥がしてみると…
②水が浸み込んだ木材を補強
③底の板を交換
④通気シートを貼り…
⑤さらにFRPシートをのせて…
⑥仕上げ。完成です!!
他社に負けない価格と信頼!!
まかせて安心!
リフォームもおまかせ
確かな施工と驚きの低価格で、ご希望・ご予算に合ったプランを提案いたします。
LIXIL リフォームネット
相談・見積無料!
低金利で家計にも優しいリフォームローンもご利用できます!
頭金なし!!
イオンプロダクトファイナンス株式会社
例えば…150万円借り入れ
返済は15年で
実質金利2・6% 180回までOK!
初回23,068円・2回目以降10,000円
・年金受給者の方もご相談ください・75歳まで完済ならOK!!
外壁塗装 before after
屋根塗装 before after